



 *Diy
cosmetica
gids*



DO IT YOURSELF

Altijd al gedroomd van verzorgingsproducten die helemaal bij je passen? Met Vita Verde maak je zelf eenvoudig en veilig je eigen cosmetica.

WWW.VITAVERDE.BE

  @vitaverde.be





masker

Om je huid te zuiveren, hydrateren, voeden en te doen stralen.



reiniger

Om je eigen douchegel, gezichtsreiniger, shampoo of handzeep te maken.



crème

Om lichaam en gezicht te hydrateren, voeden en je huid te doen stralen.



olie

Om een serum of droge olie te maken om je striae te verzachten of je haren te voeden.



balsem

Om je lippen te voeden en kloven te verzachten.



TIP
Je kan makkelijk aan elke basis een exfoliant toevoegen om een scrub te maken.



Bewaaraadvies
Bereidingen in de waterfase (zonder conserveermiddel) zijn voor **onmiddellijk gebruik**. Een cosmetische bereiding met conserveermiddel kan je **1 maand** bewaren als je de basisregels bij het maken respecteert.

KLEI 15 g
WATER/HYDROLAAT 15 g

NEUTRALE WASBASIS 100 g

NEUTRALE CRÈME 100 g

OLIËN 100 g

BOTER 5 g
BIJENWAS 2 g
OF CANDELILLAWAS 1 g

PLANTAARDIGE OLIE 1 g
ESSENTIËLE OLIE 1 Ø
EXFOLIANT 1 à 7 g
CONSERVEERMIDDEL 1 g

HYDROLAAT 8 g
PLANTAARDIGE OLIE 8 g
GLYCERINE 4 g
ESSENTIËLE OLIE 3 Ø
EXFOLIANT 1 à 7 g
CONSERVEERMIDDEL 4 g

HYDROLAAT 8 g
PLANTAARDIGE OLIE 8 g
BOTER 8 g
GLYCERINE 4 g
ESSENTIËLE OLIE 3 Ø
EXFOLIANT 1 à 7 g
CONSERVEERMIDDEL 4 g
VITAMINE E 1 Ø

ESSENTIËLE OLIE 3 Ø
EXFOLIANT 30 à 70 g
VITAMINE E 4 Ø

PLANTAARDIGE OLIE 8 g
ESSENTIËLE OLIE 1 Ø
EXFOLIANT 1 à 7 g
VITAMINE E 1 Ø

1 VOORZORGSMAATREGELEN

Om bacteriële besmetting (die van nature aanwezig is in de lucht) zo veel mogelijk te beperken in je cosmetische bereidingen, volg je best deze basisregels voor je aan het bereiden van je verzorgingsproducten begint:



Was je handen grondig, het dragen van handschoenen wordt sterk aanbevolen, zodat je DIY verzorging hygiënisch is en blijft.



Doe je haren vast in een staart of knotje.



Maak het oppervlak waarop je de bereiding maakt grondig schoon met gedenatureerde alcohol.

Om je herbruikbare flacons, potjes en werkmaterialen te desinfecteren:



Maak alles schoon met warm water en zeep. Droog af met een schone doek. Desinfecteer alles vervolgens ook met gedenatureerde alcohol en laat aan de lucht drogen.

OF



Laat alles 15 minuten koken in water (alleen voor materialen die bestand zijn tegen hitte). Droog alles af met een schone doek.

2 BASISREGELS BIJ HET MAKEN



Respecteer het doseringsadvies. Schrijf in een schriftje de samenstelling en de hoeveelheden van elk ingrediënt neer om het achteraf te kunnen raadplegen.
• Voorzie je cosmetische bereidingen altijd van een etiket met de productiedatum, de houdbaarheidsdatum en de naam van het product.
• Bewaar je cosmetische bereiding op een droge en koele plaats, weg van warmte en licht.

• Gooi je bereiding weg bij de minste twijfel (schimmel, onaangename geur, verandering van textuur,...).
• Het is sterk aangeraden een kleine hoeveelheid van je cosmetisch bereiding eerst te testen op de huid van je elleboogplooien en wacht 48 uur om zeker te zijn de je niet allergisch bent aan één of meer bestanddelen.
• Bewaar cosmetische bereidingen altijd buiten het bereik van kinderen.

3 VOORZORGEN BIJ HET GEBRUIK VAN ESSENTIËLE OLIËN IN COSMETICA



Niet mengen met water.
• Verdun essentiële olie altijd voordat je deze aanbrengt op de huid (meestal met een plantaardige olie). Breng essentiële olie nooit onverdund direct aan op de huid.
• Vermijd contact met de ogen, oogcontouren, oren en slijmvliezen bij het aanbrengen van essentiële oliën.
• Ingeval van contact breng een plantaardige olie aan en spoel vervolgens veelvuldig met water.

• Gebruik geen essentiële oliën tijdens de zwangerschap, als je borstvoeding geeft of bij kinderen jonger dan 6 jaar.
• Zonder medisch advies is het gebruik van essentiële oliën ook af te raden bij patiënten met gezondheidsproblemen.
• Sommige natuurlijke bestanddelen van essentiële oliën kunnen allergische huidreacties veroorzaken indien je hiervoor gevoelig bent. Test daarom altijd een

kleine hoeveelheid van je cosmetische bereiding op de huid van je elleboogplooien en wacht 48 uur alvorens je jouw bereiding gaat gebruiken.
• Bij het per ongeluk inslikken, drink een plantaardige olie om de essentiële olie te verdunnen en consulteer zo snel mogelijk een arts.
• Voor niet-cosmetisch gebruik van essentiële oliën raadpleeg je altijd je arts.

HYDROLATEN



KORENBLOEM

Korenbloemwater verlicht vermoeide, geïrriteerde en gezwollen ogen en verstevigt de huid. Bijzonder geschikt voor de gevoelige huid rond de ogen alsook voor een slappe of dofde huid.



ROOMSE KAMILLE

Kamillewater kalmeert, zuivert en herstelt het natuurlijke evenwicht van de huid. Bijzonder geschikt voor de gevoelige huid en voor gebruik rond de ogen.



LAVENDEL

Lavendelwater kalmeert, zuivert en herstelt roodheid. Daarnaast verwijdert het onzuiverheden en regenereert het de huid. Bijzonder geschikt voor de gevoelige huid, de vette huid, onzuivere huid of bij zonnebrand.



DAMASCUS-ROOS

Rozenwater zuivert, verstevigt, reinigt de huid diep en bestrijdt de eerste tekenen van huidveroudering. Bijzonder geschikt voor de mature en gevoelige huid.

WASSEN



BIJENWAS

Bijenwas geeft de gewenste, dikkere textuur aan jouw cosmetische bereidingen en laat een beschermend laagje achter op de huid. Je kan bijenwas ook gebruiken om emulsies te stabiliseren.



CANDELLILLA-WAS

Candelillawas geeft de gewenste, dikkere textuur aan jouw cosmetische bereidingen en laat een beschermend laagje achter op de huid. Je kan Candelillawas ook gebruiken om emulsies te stabiliseren. Dit product is een uitstekend vegan alternatief voor bijenwas.

KLEI



GROENE KLEI

Groene klei werkt absorberend, heeft zuiverende eigenschappen en reguleert overtollige talg.



WITTE KLEI

Witte klei werkt verzachtend en zuiverend. Maakt je huid gladder en zachter.

BASIS & HYDRATERENDE MIDDELEN



NEUTRALE WASBASIS

Deze neutrale wasbasis met hoge tolerantie reinigt op milde wijze. De formule is verrijkt met kalmerend kamillebloemenwater en hydraterende glycerine en is geschikt voor lichaam, gezicht en haar. Ook geschikt voor de meest gevoelige huid.



NEUTRALE CRÈME

De neutrale crème met hoge tolerantie bevat essentiële ingrediënten voor de hydratatie, het comfort en de zachtheid van je huid. Geschikt voor lichaam, gezicht en haar. Bijzonder geschikt voor de meest gevoelige huid.



PLANTAARDIGE GLYCERINE

Plantaardige glycerine werkt vochtinbrengend en verzachtend. Glycerine verhoogt het hydratationiveau van de huid en maakt deze soepel. Bijzonder geschikt voor de droge huid en haren.

PLANTAARDIGE OLIËN/BOTERS/MACERATEN



ABRIKOOS

Voedende, revitaliserende en regenererende abrikozenpitolie doet de huid stralen. Bijzonder geschikt voor de dofde en vermoeide huid.



ZOETE AMANDEL

Amandelolie heeft een rustgevende en verzachtende werking. Daarnaast kalmeert het jeuk, voedt het en maakt het de huid zacht. Bijzonder geschikt voor de droge en gevoelige huid alsook voor de tere babyhuid.



ARGAN

Antioxiderende arganolie herstelt en regenereert de huid en helpt de eerste tekenen van veroudering te bestrijden. Bijzonder geschikt voor de droge en mature huid alsook voor nagels en broos haar.



AVOCADO

Voedende, regenererende en beschermende avocado-olie herstelt de elasticiteit, geeft een comfortabel gevoel en bevordert de celregeneratie. Deze droge olie is bijzonder geschikt voor de droge en mature huid, tegen striemen, voor de tere babyhuid alsook voor droog en beschadigd haar. Voelt niet vet aan.



JOJOBA

Jojoba-olie werkt hydraterend en behoudt de natuurlijke balans en hydratatie van de huid en reguleert de talgproductie. Bijzonder geschikt voor de droge en vochtarme huid alsook voor de vette huid en de vette hoofdhuid. Voelt niet vet aan.



WORTEL

Antioxiderend wortelmaceraat revitaliseert en geeft de huid een gezonde glans. Stimuleert het bruiningsproces en voorkomt de eerste tekenen van huidveroudering. Bijzonder geschikt voor een dofde, vermoeide en mature huid.



KOKOS

Kokosolie voedt, beschermt en verzacht. Ideaal om ruwe huid te verzorgen of je haren kracht en glans te geven. Bijzonder geschikt voor de droge, ruwe en gevoelige huid en als haarverzorging.



KARITÉ

Karitéboter voedt, herstelt, verzacht en beschermt de huid. Bijzonder geschikt voor de droge huid en beschadigd haar. Heeft een rijke, smeltende textuur.

ESSENTIËLE OLIËN



TEA TREE

Zuiverende essentiële Tea Tree olie herstelt en reinigt de acnegevoelige huid en hoofdhuid.



ECHTE LAVENDEL

Herstellende essentiële lavendelolie is veelzijdig in gebruik en heeft verzachtende en herstellende eigenschappen.



YLANG-YLANG TOTUM

Versterkende essentiële olie van Ylang-Ylang is ideaal om dof haar weer glans en vitaliteit te geven. Als huidverzorging heeft Ylang-Ylang een krachtige geur en regenererende eigenschappen.



HÔ-HOUT

Revitaliserende essentiële Hô-Hout olie verstevigt en tonifieert de huid.



ROZEN-GERANIUM

Regenerende essentiële rozengeraniumolie gaat fijne lijntjes tegen, trekt de huid samen en werkt zuiverend.

EXFOLIANTEN



ABRIKOZEN-PIT

Exfoliërend abrikozenpitpoeder scrubt op milde wijze de huid van je gezicht en lichaam.

Tip : Je kan hiervoor ook suiker, zout,... gebruiken.

CONSERVEERMIDDELEN



VITAMINE E

Vitamine E werkt als een antioxidant en is een natuurlijke conserveermiddel voor cosmetische bereidingen op basis van oliën en plantaardige boter. Het voorkomt oxidatie en bederf en is daarnaast ook een uitstekend middel tegen huidveroudering.



LEUCIDAL SF MAX

Antibacterieel Leucidal is een natuurlijk conserveermiddel voor cosmetische bereidingen op waterbasis. Het voorkomt bacteriën en schimmels in je cosmetische bereidingen.